

## Паспорт программы.

Основные разработчики программы Руководитель, члены школьного спортивного клуба, заместитель директора по воспитательной работе Цели Средствами физической культуры способствовать укреплению здоровья детей и подростков. Основные задачи программы Активное содействие физическому, гражданско-патриотическому воспитанию

- обучающихся, внедрение физической культуры и спорта в повседневную жизнь. Организация занятий в спортивных секциях и группах оздоровительной
- направленности. Проведение массовых физкультурно-оздоровительных и спортивных
- мероприятий. Проведение работы по физической реабилитации учащихся, имеющих
- отклонения в состоянии здоровья. Поощрение учащихся, добившихся высоких результатов в физкультурноспортивной работе.
- Осуществление профилактики асоциального поведения учащихся средствами
- физической культуры. Организация взаимодействия с другими образовательными учреждениями,
- учреждениями физкультуры и спорта, общественными организациями. Сроки реализации программы 2019-2024 гг. Исполните ли программы МБОУ «ООШ им Г. Лезгинцева» Система управления программой и контроль за ходом реализации программы осуществляет администрация МБОУ «ООШ им Г. Лезгинцева» Ожидаемые результаты увеличение числа систематически занимающихся учащиеся школы
- в спортивных секциях; увеличение количества различных школьных спортивных соревнований, для
- привлечения большего количества разновозрастных участников; увеличение количества участников в региональных, межрайонных,
- муниципальных спортивно-массовых мероприятиях; осознание обучающимися ценности здорового образа жизни и применение этих
- знаний на практике. Актуальность программы. Поддержание и укрепление здоровья нации, приобщение к занятиям физической культурой и спортом уже долгое время является одним из приоритетных направлений развития нашей страны. Популяризации массового и профессионального спорта и приобщение различных слоев общества к регулярным занятиям физической культурой и спортом. Ни одно другое социальное окружение нашего села не может оказать такого воздействия на формирование здоровой личности школьника, какое может осуществить школа, которая является местом активной деятельности ребенка на протяжении 9 школьных лет. Именно здесь интенсивно развивается детский организм, происходит формирование здоровья на дальнейшую жизнь, именно здесь появляются новые детские рекорды. Обоснование. Приобщение подростков к ценности здорового образа жизни является одной из основных задач ШСК «Буревестник». Именно поэтому наш педагогический коллектив выбрал её основным направлением работы с подрастающим поколением, которые впоследствии смогут показать пример здорового образа жизни в нашем селе. Здоровье надо не беречь, а укреплять и преумножать, а это возможно лишь при здоровом образе жизни и активном занятии

физической культурой. Для занятий действует благоустроенная пришкольная спортивная площадка, хотя очень хотелось бы иметь спортзал.

Цель:

приобщение подростков и родителей к здоровому образу жизни, через изучение ЗОЖ и пропаганды, через физические упражнения Для достижения цели определены следующие задачи: вовлечение молодёжи в активное занятие физической культурой и спортом; развитие социально и лично значимых качеств, создавая условия для их проявления в спорте и жизнедеятельности через освоение совокупности правил, норм поведения, обязанностей к самому себе, к другим людям, обществу; распространение опыта работы спортивного клуба через сайт школы; организация соревнований по олимпийским видам спорта, конкурсов знатоков олимпийского движения, турниров. I ЭТАП 2019-2021 уч. Год

Задачи:

- Подбор и изучение методической литературы.
- • Изучение опыта работы других школьных спортивных клубов.
- • Развитие материальной базы.
- • Определение уровня физической подготовленности учащихся с 1 по 9 класс

.• II ЭТАП 2021 - 2022 учебный год

Задачи:

- Расширение материально-технической базы для занятий физической культурой.
- • Создание целостной системы физкультурно-оздоровительной работы в школе.
- • Увеличение количества спортивных секций
- • III ЭТАП 2022- 2023 учебный год

Задачи:

- Расширение материально-технической базы для занятий физической культурой.
- • Создание целостной системы физкультурно-оздоровительной работы в школе
- .• • Анализ программы развития школьного спортивного клуба. Проблемы и их решения.
- • Обработка данных, составление организационно-методических указаний
- использовании программы Направления деятельности. Этапы деятельности Организационная деятельность Анализ исходной ситуации. Кадровое и финансовое обеспечение. Наличие в клубе спортивного инвентаря, спортивных площадок. Мониторинг физического развития по основным) Анкетирование детей физическим параметрам; психолого-педагогический мониторинг самочувствия) и утомляемости учащихся (психофизиологический тест); тест «Я выбираю здоровье» Создание школьной спортивной «Радиоволны» Агитационная работа в средствах массовой информации, по вовлечению обучающихся к занятиям спортом. Оформление

буклетов по олимпийской тематике. Оформление стенда «Они будущие олимпийские чемпионы» Организация детско-взрослого самоуправления (заседаний совета ШСК) Создание физкультурно – спортивного совета среди учащихся, родителей и общественности Утверждение документов на управляющем совете школы. Создание отряда спортивного резерва, школьной спортивной «Буревестник». Планирование, организация и проведение мероприятий Создание символики ШСК. Конкурс на название ШСК, эмблемы и девиза, сбор предложений по организации физкультурно – массовых мероприятий. Приобретение спортивной формы с логотипом ШСК Торжественное открытие школьного спортивного клуба « Буревестник» Праздник здоровья. Организация физкультурно – массовых мероприятий Проведение физкультурно – массовых мероприятий: Спартакиады, предметные недели дни открытых дверей, часы спорта, Дни здоровья и отдыха, турниры, акции Организация занятий по интересам, возрастам, уровню физической подготовленности. Количество детей, занимающихся постоянно в спортивных секциях ШСК. Реализация проектов: «Семейный выходной», «1 Сентября - день знаний и здоровья», «Детские рекорды». Занятость в клубе детей и взрослых (семейные старты, соревнования по волейболу, футболу и.т.д) Летняя спортивно-оздоровительная компания Проведение физкультурно – массовых мероприятий, походов, экскурсий. Увеличение количества детей, ведущих здоровый образ жизни, занимающихся спортом; уменьшение количества детей, имеющих пагубные привычки; повышение уровня профилактической работы по предупреждению вредных привычек. Мониторинги, анкетирования Накопление и обобщение накопленного опыта по деятельности клуба Выступление на заседаниях ШМО. Участие в проектах и конкурсах «Президентские состязания» и «Президентские спортивные игры» Основные формы организации и виды деятельности работа с большой аудиторией – соревновательная деятельность различного содержания и уровня; беседа; встречи с ветеранами спорта, именитыми спортсменами села; спортивные комплексы, походы; работа в классах (малых – до 5 участников, средних – до 12 участников) – творческие конкурсы (рисунков, плакатов, кроссвордов, выпуск «горячих листовок», стихи и др.); игры (коммуникативные, сюжетно-ролевые,); командная деятельность – соревнования и состязания в рамках содержания программы. учебная деятельность: учебный план предусматривает ведение 3-х часов занятий по физической культуре в 1-9 классах. Включение олимпийской тематики в содержание урока физкультуры: «Легенды и мифы Греции о зарождении олимпийских игр» «Олимпийские и не олимпийские виды спорта» «Олимпийские игры: прошлое, настоящее, будущее» «Олимпийские символы» «Бег вчера и сегодня» «Знаменитые олимпийские чемпионы и их спортивные достижения в лёгкой атлетике» Примерная тематика классных часов по ЗОЖ

1 класс Режим дня Уход за зубами Забота о глазах В гостях у Мойдодыра Один дома Игры и игрушки. Жадность и жадины. Добрым быть приятнее, чем злым, завистливым и жадным.

2 класс Солнце, воздух и вода – наши лучшие друзья. Правильное питание О витаминах Правильная осанка Пожарная безопасность в школе и дома Безопасность в доме Падение с высоты. Опасность открытого окна, катания на перилах и т.д. Правила безопасности при катании на велосипеде Что делать если не хочется идти в школу.

6 класс От чего зависит рост и развитие организма. Физические особенности развития мальчика и девочки. Твоя нервная система Утомление и переутомление. Я - дома, я - в школе, я - среди друзей. Иметь своё мнение – это важно?! Нехорошие слова. Обычаи и традиции народов мира. Мир энциклопедий.

7 класс Питание и восстановление.→ Пищевые добавки и витамины→ Стрессы и их влияние на здоровье.→ Правильное дыхание.→ Привычки и здоровье→ Токсичные вещества и ПАВ→ Умение управлять собой→ Ответственность и безответственность.→ Что прячется за этими словами? Компьютер в жизни человека.→ Мы пришли во владения природы→

3 класс Как предостеречь себя от вредных→ привычек. Кто нас лечит?→ Прививки от болезней.→ Что нужно знать о лекарствах→ Осторожно - электричество→ Правила поведения на воде→ Осторожно – лед. Почему мы часто говорим неправду?→ Надо уметь сдерживать себя.→ Правила поведения за столом→

4 класс Утомление и переутомление. Учимся→ отдыхать Как сделать сон полезным.→ Движение – это жизнь→ Как организовать свой отдых после→ уроков. Ожоги. Опасность при пользовании пиротехническими средствами Укусы зверей, змей, насекомых→ Оказание первой помощи при простых→ травмах Мой компьютер – плюсы и минусы.→ Почему мы часто не слушаем→ родителей? Как следует относиться к наказаниям.→ Культура поведения→

5 класс Принципы рационального питания.→ Здоровые привычки – здоровый образ→ жизни Тренировка памяти.→ Память и обучение.→ Чем заняться после школы.→ Как выбирать себе друзей.→ Памятные даты моей семьи.→ Газеты и журналы моей семьи.→ Профессии милосердия и добра.→

8 класс Мальчик или мужчина→ Великий женский секрет→ Эмоции и двигательная активность.→ Как развивать свой интеллект?→ Здоровый образ жизни - главное условие→ профилактики возникновения вредных привычек Портрет друга, которого я хотел бы иметь→ Люди, на которых хотелось бы быть→ похожим. Что меня радует и огорчает в школе.→ Страна, в которой мне хотелось бы жить.→ Нет терроризму→

9 класс Видео-диспут по профилактике ранней→ беременности «Чья сторона» Никотин, алкоголь, наркотики.→ Питание и здоровье.→ Кризисные состояния у подростков→ "Экзамены без стресса".→ Чувство взрослости. Что такое?→ Я имею право на ...→ Пивной алкоголизм – беда молодых→ Выбор дальнейшего пути: «За» и→ «Против».

МБОУ «ООШ им Г. Лезгинцева» гарантирует клубу содействие в материально – техническом обеспечении и оснащении образовательного процесса, оборудовании помещений клуба в соответствии с государственными и местными нормами и требованиями. Методическое обеспечение программы: «Стратегии развития физической культуры и спорта 2021-2022»→ «Национальная доктрина образования и дополнительного образования→

Ожидаемые результаты деятельности.

Образовательные – рост общефизической подготовки обучающихся; - разнообразие спортивной деятельности во внеурочное время; - рост показателей спортивных достижений обучающихся; - ориентация выпускников на поступление в педагогические учебные заведения спортивной направленности; - снижение уровня заболеваемости обучающихся; Социальные - вовлечение родителей в физкультурно-оздоровительную деятельность ОУ; - активное сотрудничество с различными учреждениями и организациями по вопросам спортивно-оздоровительной деятельности.