

Телефоны доверия и горячие линии по вопросам наркомании, алкоголизма и других зависимостей

Национальный Антинаркотический Союз

Федеральная горячая линия по вопросам наркомании и алкозависимости: 8 800 700-50-50 (бесплатно, круглосуточно). Опытные психологи окажут помощь по вопросам лечения нарко- и алкозависимости, детоксикации, реабилитации и ресоциализации.

Здоровая Россия

Проект министерства здравоохранения РФ. Бесплатная горячая линия: 8 800 200-0-200. Консультации по вопросам здорового образа жизни, отказа от курения табака, употребления алкоголя и наркотиков.

Сайт проекта: takzdorovo.ru

Федеральный информационно-консультационный центр по вопросам лечения наркомании и алкоголизма.

Круглосуточная горячая линия

8 (800) 700 50 50

Звонки с мобильных и стационарных телефонов РФ - бесплатны.

Специалисты горячей линии смогут дать консультации обратившимся по вопросам зависимости, подскажут, где в том или ином городе России могут предоставить профессиональную помощь, ответят на вопросы, какие услуги можно получить в бесплатных

государственных медицинских центрах и центрах реабилитации, и какие услуги предоставляют негосударственные клиники. **Обратившись на горячую линию, Вы получаете помощь и консультацию в следующих направлениях:**

- Детоксикация;
- Реабилитация;
- Психологическая помощь;
- Юридическая помощь;
- Проблемы созависимости;
- Ресоциализация;
- Психиатрическая помощь;
- Справочная информация.

*Составитель – Ю.Г. Ивашишникова
Ответственный за выпуск – Н.В. Гоголь*

Центральная городская библиотека

ул. Чичерина, 85

тел: (8 – 4234) 32-59-77

E-mail: libra-uss@list.ru

www.cbs-ussuri.ru



*Муниципальное бюджетное учреждение культуры
«Централизованная библиотечная система»
Уссурийского городского округа
Центральная городская библиотека*

Информационно-библиографический отдел

16+

**НАРКОМАНИЯ –
ГЛАВНАЯ ПРОБЛЕМА
СОВРЕМЕННОГО ОБЩЕСТВА**



*Уссурийск
2017*

...Наркотики ломают жизнь людей, подрывают устойчивое развитие человека и порождают преступность.

...Злоупотребление наркотиками наносит ущерб свободе и развитию молодежи – наиболее ценного мирового достояния.

Политическая декларация специальной сессии
Генеральной Ассамблеи ООН

Наркотик – вещество растительного или синтетического происхождения, которое при введении в организм может изменить одну или несколько его функций. И вследствие многократного употребления привести к возникновению психической или физической зависимости.

Наркомания – это тотальное (то есть затрагивающее все стороны внутреннего мира, отношений с другими людьми и способов существования) поражение личности, к тому же в большинстве случаев сопровождающееся осложнениями со стороны физического здоровья.

Типы наркотической зависимости:

Алкогольный тип (все алкогольные напитки).

Амфетаминовый тип (амфетамин, дексамфетамин) - эффект наркотика длится недолго и быстро сменяется, апатией, психической неуравновешенностью.

Кокаиновый тип (кокаин и листья коки) – наркоман ощущает повышение интеллекта, физической силы. Такое состояние временно сменяется усталостью, раздражительностью и депрессией, непреодолимым

желанием повторного употребления наркотика.

Клинические стадии наркомании:

Психическая зависимость: наркотик становится важнейшим условием контакта человека с жизнью, собой, другими людьми;

Физическая зависимость: постепенное нарушение цепи обменных процессов в организме («ломка» при прекращении приема наркотика);

Толерантность: привыкание к наркотику.

Факторы риска, способствующие наркотизации молодежи:

- Экономико-социальное неблагополучие (дети из неблагополучных семей);
- Неблагоприятное окружение и общественная необустроенность (районы с высоким уровнем преступности);
- Частые перемены места жительства (проблема построения отношений с новыми людьми);
- Противоречия и несогласованность в законодательстве;
- Доступность наркотиков;
- Семейная предрасположенность (неблагополучные семьи: неполные, или семьи с родителями алкоголиками или наркоманами);
- Неумелость и непоследовательность в воспитании (семьи, где дети предоставлены сами себе);
- Склонность к асоциальному поведению (зависит от природных качеств чело-

века и его ближайшего социального окружения);

- Общение с пьющими и употребляющими наркотики сверстниками;
- Положительное отношение к алкоголю и наркотикам;
- Реклама.





Больно об этом говорить, но наркомания среди молодежи в наше время приобрела колоссальные масштабы. Причем распространяется она намного быстрее, чем общество успевает предпринимать какие-либо меры по борьбе с этим страшным явлением. В связи с этим **профилактика наркомании** имеет первостепенное значение, ведь любую проблему легче предупредить, чем пытаться избавиться от её последствий.

Виды профилактики

В настоящее время **профилактика наркомании** проводится тремя основными методами. Это первичные, вторичные и третичные профилактические мероприятия. Задачи профилактики первичной - предупреждение возникновения наркозависимости. На этом этапе работа ведется по четырем направлениям:

- целенаправленная масштабная воспитательная работа среди подростков и молодежи;

Больно об этом говорить, но наркомания среди молодежи в наше время приобрела колоссальные масштабы. Причем распространяется она намного быстрее, чем общество успевает предпринимать какие-либо меры по борьбе с этим страшным явлением. В связи с этим **профилактика наркомании** имеет первостепенное значение, ведь любую проблему легче предупредить, чем пытаться избавиться от её последствий.

Виды профилактики

В настоящее время **профилактика наркомании** проводится тремя основными методами. Это первичные, вторичные и третичные профилактические мероприятия. Задачи профилактики первичной - предупреждение возникновения наркозависимости. На этом этапе работа ведется по четырем направлениям:

- целенаправленная масштабная воспитательная работа среди подростков и молодежи;

Больно об этом говорить, но наркомания среди молодежи в наше время приобрела колоссальные масштабы. Причем распространяется она намного быстрее, чем общество успевает предпринимать какие-либо меры по борьбе с этим страшным явлением. В связи с этим **профилактика наркомании** имеет первостепенное значение, ведь любую проблему легче предупредить, чем пытаться избавиться от её последствий.

Виды профилактики

В настоящее время **профилактика наркомании** проводится тремя основными методами. Это первичные, вторичные и третичные профилактические мероприятия. Задачи профилактики первичной - предупреждение возникновения наркозависимости. На этом этапе работа ведется по четырем направлениям:

- целенаправленная масштабная воспитательная работа среди подростков и молодежи;

- санитарно-гигиеническое воспитание;
- приобщение общественности к борьбе с распространением наркотиков;
- принятие административно-законодательных мер против наркомании.

В задачи вторичной профилактики входит раннее выявление наркозависимых лиц, их лечение и проведение поддерживающей лечебной терапии, направленной на предупреждение рецидивов употребления психоактивных химических веществ.

Наконец, профилактика наркомании третичная - это специальная программа для наркозависимых, состоящая из медицинской и социально-трудовой реабилитации.

От качества профилактических мероприятий зависит не только здоровье и жизнь потенциальных наркозависимых, но и качество жизни членов их семей, а также общества в целом. Выполнять подобную работу «для галочки», особенно если речь идет о просвещении детей и подростков, - преступно.

Профилактика наркомании должна быть всесторонней, развернутой, масштабной. Более того, она должна стать неотъемлемой частью образовательного процесса, чтобы стать неким сдерживающим фактором и изначально свести к минимуму желание подростка попробовать наркотик.

- санитарно-гигиеническое воспитание;
- приобщение общественности к борьбе с распространением наркотиков;
- принятие административно-законодательных мер против наркомании.

В задачи вторичной профилактики входит раннее выявление наркозависимых лиц, их лечение и проведение поддерживающей лечебной терапии, направленной на предупреждение рецидивов употребления психоактивных химических веществ.

Наконец, профилактика наркомании третичная - это специальная программа для наркозависимых, состоящая из медицинской и социально-трудовой реабилитации.

От качества профилактических мероприятий зависит не только здоровье и жизнь потенциальных наркозависимых, но и качество жизни членов их семей, а также общества в целом. Выполнять подобную работу «для галочки», особенно если речь идет о просвещении детей и подростков, - преступно.

Профилактика наркомании должна быть всесторонней, развернутой, масштабной. Более того, она должна стать неотъемлемой частью образовательного процесса, чтобы стать неким сдерживающим фактором и изначально свести к минимуму желание подростка попробовать наркотик.

- санитарно-гигиеническое воспитание;
- приобщение общественности к борьбе с распространением наркотиков;
- принятие административно-законодательных мер против наркомании.

В задачи вторичной профилактики входит раннее выявление наркозависимых лиц, их лечение и проведение поддерживающей лечебной терапии, направленной на предупреждение рецидивов употребления психоактивных химических веществ.

Наконец, профилактика наркомании третичная - это специальная программа для наркозависимых, состоящая из медицинской и социально-трудовой реабилитации.

От качества профилактических мероприятий зависит не только здоровье и жизнь потенциальных наркозависимых, но и качество жизни членов их семей, а также общества в целом. Выполнять подобную работу «для галочки», особенно если речь идет о просвещении детей и подростков, - преступно.

Профилактика наркомании должна быть всесторонней, развернутой, масштабной. Более того, она должна стать неотъемлемой частью образовательного процесса, чтобы стать неким сдерживающим фактором и изначально свести к минимуму желание подростка попробовать наркотик.