

***Все родители, наверное, задумываются о том, как воспитывать своего ребенка, как уберечь его от пьянства, наркомании, курения?***

Очень большое значение для воспитания личности служит семья. Ребенок, как губка впитывает в себя то, что происходит в семье. Он берет пример со своих родителей. Ошибочно предполагать, что мальчики перенимают лишь поведение отца, а девочки – матери. Поэтому ребенок не должен видеть, например, то, как отец курит или видеть папу пьяным и т.д. Не удивляйтесь, если ребенок будет копировать вредные привычки родителей, потому что он просто не может понять, почему папе можно, а ему – нет.

Кроме семьи, на воспитание ребенка оказывает влияние и социум. Родители, ваша задача сделать так, чтобы ваш ребенок вам доверял, чтобы рассказывал Вам о своих проблемах и заботах. Чрезмерная строгость, непонимание со стороны родителей зачастую приводит к тому, что ребенок в отчаянии ищет поддержки у чужих людей.

Психологи давно отметили тот факт, что дети не должны иметь много свободного времени. Не жалейте ни сил, ни денег на развитие ребенка: пусть он занимается музыкой, рисованием, каким-нибудь видом спорта. Тогда у него просто не будет времени на то, чтобы стрелять из рогатки в соседских кошек. Огромное количество свободного и праздного

времени приводит к тому, что подросток начинает искать «лекарство» от скуки и хандры. Острота неведомых ощущений, новые знакомства увлекают ребенка, вовлекают его в круговорот пагубных пристрастий настолько сильно, что вырваться из него самостоятельно подросток не в силах.

Желание не быть «белой вороной», непонятым в среде своих одноклассников. В понимании ребенка ему надо быть частью единого коллектива, а не обособленной личностью, пусть даже путем потребления вредных токсичных веществ.

Самоутверждение себя как зрелого сознательного человека. Эффект, производимый на своих одноклассников, знакомых, не способных на такие решительные действия, воспринимается как восхищение, дает уверенность в своих силах.

Немаловажный фактор — внутрисемейная культура, быт, отношения. Если в кругу родственников, их друзей приветствуется прием какого-либо вредного вещества, алкоголя или сигарет, то генетическая предрасположенность и склонность к подражанию рано или поздно принесут свои плоды. Холодные отношения с родителями, отсутствие душевного тепла и доверия могут толкнуть несовершеннолетнего на поиски желаемого в компании людей с

сомнительными интересами.

Конфликты, к сожалению, вовсе не редкость. Подчас они кончаются трагически. О подобной трагедии рассказал, например, писатель В. Тендряков в повести "Расплата". Доведенный до отчаяния подросток, желая избавиться себя и мать от пьянствовавшего тирана отца, убил его. Писатель талантливо показал, что такого рода стихийное разрешение конфликта, порожденное безучастностью и бессилием общественности, приводит к тому, что жертвами оказываются и спившийся взрослый, и взявший на себя инициативу правосудия ребенок. Мы, однако, не имеем никакого права обвинять его в таком поступке. Не наше ли бездействие толкнуло его на отчаянный шаг? Есть, однако, и "скрытое", а также "нескрытоебездомство" (приходится воспользоваться по аналогии с "безотцовщиной" — более удачного слова пока нет). А. Н. Маюров сообщает, что в сиротстве — при живых родителях!—150 воспитанников одного из детских домов г. Горького чаще всего оказывался повинен алкоголь. В одной своей статье он цитирует безыскусственное и горькое стихотворение девочки, в котором коротко показано превращение "скрытогобездомства" в явное.

Это стихотворение было написано вместо домашнего сочинения *Мне трудно о тебе писать. Но не писать еще труднее. Ты мать, и ты совсем не мать, Я это поняла позднее... Мне будет больно, я не крикну: "Мама!" Не позову тебя на помощь и в бреду, Не оглянусь назад. Упрямо и упрямо, По жизни в одиночестве пройду...*

Согласно статистическим данным, обобщающим исследования ленинградских социологов, 88% так называемых проблемных семей, т. е. таких семей, которые не способны обеспечить нормальные условия для воспитания детей,— это семьи, так или иначе пораженные пьянством одного или обоих родителей.



Дети сами не понимают, насколько все страшно может обернуться для их здоровья и будущего в целом. Поверхностные знания об употреблении токсических и наркотических веществ становятся первопричиной такой беспечности школьника. Позже, с проявлениями первых признаков зависимости, приходит и осознание сделанной ошибки. Последствия приема спиртного и наркотиков уже по отдельности плачевны, но достаточно часто дети, в погоне за большим эффектом, могут употреблять все и сразу. Как следствие, ущерб здоровью наносится более тяжкий.

В результате раннего возникновения [вредных привычек подростков](#) сокращается средняя продолжительность жизни, возрастает смертность населения, рождаются дети с теми или иными нарушениями здоровья. Стремление разжиться деньгами для приобретения очередной порции спиртного или дозы наркотика толкает несовершеннолетних на скользкую криминальную дорожку. Всплески преступности, агрессивная манера поведения, деградация нации — это только вершина айсберга. Вне зависимости от вида пагубного пристрастия, вред наносится всем сферам жизнедеятельности: биологическому, психическому, гигиеническому, эстетическому, экономическому и, конечно же, социальному.

МБУК «ЦБС г.Александрова»

Публичный центр правовой информации



**КАК УБЕРЕЧЬ РЕБЕНКА  
ОТ ВРЕДНЫХ  
ПРИВЫЧЕК?**

Информационное пособие

г. Александров

2015