



12 ДНЕЙ													
Комплексный обед													
№ рецепта урна	наименование и бренд	масса, г	пищевые вещества			энергетическая ценность, ккал	витамины, мг			минеральные вещества, мг			
			Б	Ж	У		В1	А	С	Са	Р	Мg	Fe
	Суп с фрикадельками на курином бульоне	250	5,27	6,8	14,25	105,13		10		19,5	71,5	10	0,9
032/ 2005	Пюре картофельное	80	16,88	10,86	28,35	105	0,03	18	0,118	11,2	114,4	16	1,44
316/ 2010	Каша гречневая	50	0,95	2,18	11,51	71,18	0,08	10,5	10,5	7,52	39,80	14,66	0,58
	Чурч	40	1,84	0,47	23,65	114,17	0,067		10	12	28	8	0,5
	Ягель из сухофруктов	200	0,14		24,76	94,2				18	4,29		0,06
	Хлеб	100	0,4	0,4	0,9	47	0,08		10	10	75,4		2,7
	Итого:		27,48	28,71	112,32	694,88							

Всего 12 дней
Итого на 1 учащегося

9156,89
763,07 ккал