Комплексное 12-ти дневное меню

Согласовано:
И.о.начальникаТО
Управления
Роспотребнадзора по
РД в г.Дербент Аджиев
Р.Ш. 30.08.2021

1 день													
Комплексный обед													
№ рецептуры	наименование блюд	масса, г	пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	витамины, мг			минеральные вещества, мг			
			Б	Ж	У		B1	A	C	Ca	P	Mg	Fe
170/2005	Борщ из свежей капусты с картофелем	250	2,52	4,65	19,12	150	0,06		10,29	44,38	53,23	26,25	1,19
041/2005	Плов из птицы	55/200	30,92	26,57	51,62	457,8	0,07	58	1,08	54,7	242	57,68	2,66
968/2005	Кисель из смеси сухофруктов	200	0,14		24,76	94,2				18	4,29		0,06
1350/2002	Чурек	30	2,88	0,35	17,74	85,63	0,05			7,47	26,08	4,97	0,38
	итого:		**36,46**	**31,57**	**113,24**	**787,63**							