



Утверждено
10.11.2005
И.С. Анисимов

2 день

Комплексный обед

№ рецептуры	наименование блюда	масса, г	пищевые вещества			энергетическая ценность, ккал	витамины, мг			минеральные вещества, мг			
			Б	Ж	У		В1	А	С	Са	Р	Mg	Fe
200/2005	Суп картофельный с горохом	250	5,49	5,28	16,33	134,75	0,1		8,33	38,08	87,18	35,3	1,03
608/2005	Котлеты из говядины	1,50	2,78	5,68	17,92	114,38	0,05	14,37	0,075	21,88	83,07	16,07	0,75
968/2005	Каша гречневая рассыпчатая	130	7,48	5,61	20,78	230,45	0,28	0,045	12	150,6	218,4	52,7	2,6
686/2005	Комлот из курятины	200	1,04		26,69	107,44			0,41	41,14	29,2	22,96	0,68
	чурек	30	2,88	0,35	17,74	85,63	0,05			7,47	26,08	4,97	0,38
	маффин	75	5,25	23,25	30	352,5							
	итого:		25,9	40,17	129,46	1025,15							