



"Утверждено"

Докт. К.С. Аммартонов

7 день													
Комплексный обед													
№ рецептуры	наименование блюда	масса, г	пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	витамины, мкг			минеральные вещества, мг			
			Б	Ж	У		В1	А	С	Са	Р	Мg	Fe
71/2005	Суп-пюре домашняя с птицей	250/25	5,27	6,8	14,25	103,13		10		19,5	71,5	10	0,9
	Ваша пшеничная	150	7,43	4,92	39,7	240,4	0,17	0,03		1,83	181,5	0,05	3,64
	Кефир	200	5,8	5	8	106,62	0,08	1,4	40	240	180	28	0,2
1035/2005	Чурек	40	3,84	0,47	23,65	114,17	0,067		10	12	28	8	0,5
847/2005	мафин	75	5,25	23,25	30	352,5							
	итого:		27,59	40,44	115,6	916,82							