7 день

Комплексный обед

№ рецептуры	наименование блюд	масса, г	пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	витамины, мг			минеральные вещества, мг			
			Б	Ж	У		B1	A	C	Ca	P	Mg	Fe
71/ 2005	Суп-лапша домашняя с птицей	250/25	5,27	6,8	14,25	103,13		10		19,5	71,5	10	0,9
	Каша пшеничная	150	7,43	4,92	39,7	240,4	0,17	0,03		1,83	181,5	0,05	3,64
	Кефир	200	5,8	5	8	106,62	0,08	1,4	40	240	180	28	0,2
1035/ 2005	Чурек	40	3,84	0,47	23,65	114,17	0,067		10	12	28	8	0,5
847/ 2005	мафин	75	5,25	23,25	30	352,5							
	итого:		**27,59**	**40,44**	**115,6**	**916,82**							